

(大山脚23日讯)大山脚江夏堂主席黄木河说,中学生涯是整个人生成长阶段的关键时期,因此中学生应保持健康积极的情绪,学会利用理智的力量去抑制情绪的冲动,及时疏导消极情绪,解除精神压力。

他说,现在很多中学生背负著沉重的考试压力,交往范围狭窄,因而心理问题就随之出现,焦虑、失望、郁郁寡欢及愤怒嫉妒等不良情绪也会随时出现。

“如果不良情绪不能及时

黃木河：免衍生身心疾病 學生要懂排解壓力

调整过来,可能衍生身心疾病,影响正常学习生活,因此家长及校方有必要了解中学生的情绪问题,并掌握一些相关对策,协助疏导他们的消极情绪。”

黄木河日前在该堂颁发第

35届会员子女中学组奖励金仪式上,致词时这么指出。

该堂教育组共发出2420令吉奖励金给25名成绩优异的学生,此外在得奖学生中,有11名学生获得特别奖金的奖励。



■大山脚江夏堂颁发第35届中学组奖励金, 25名学生受惠。